GRAVIT

Pallenis spinosa (L.) Cass. [1825, Dict. Sci. Nat.,39: 276] subsp. ***spinosa*** **2n=10**

=*Asteriscus spinosus* (L.)Schultz Bip. in Webb&Berth. [1844, Phytogr. Canar.,**2**: 230]

llavors de *Pallenis spinosa*

NOMS POPULARS

Castellà: melos duros, árnica, árnica de secano, asterisco, castañuela, cebadilla, cevadilla, estrellada, estrellada espinosa, falsa árnica, inguinaria, madre e hija, malhijo, mata del reloj, mirra, ojo boyal, ojo de buey, padres e hijos, pampilosa de espinas, patagallo, pincho, pincho amarillo, pincho cuco, pincho de las diarreas, uña de gato.

Català: Gravit/ Pare-i-fill/ Pedrafic/ Àrnica borda(Barret de frare/ Corona de rei/ Espinosa/ Gira-sol/ Herba febrera/ Margarida punxosa/ Pares-i-fills/ Ull de bou.

Grec: Αστερίσκος ο φίλυδρος

DESCRIPCIÓ BOTÀNICA

Dins la gran família de les Compostes aquesta pertany a la subfamília de les Corimbíferes, amb les flors del centre bisexuades i tubuloses i les de la perifèria ligulades, femenines, radiants; i estil no engruixit per sota la ramificació. I dins la subfamília, pertany a la tribu de les *Inuleae* Cass., que es distingeix per tenir l'estil indivís o amb les dues rames filiformes i obtuses a la punta. I, dins la tribu, el gènere *Pallenis* es distingeix per tenir flors heteromorfes i heterògames, les perifèriques ligulades, biseriades.

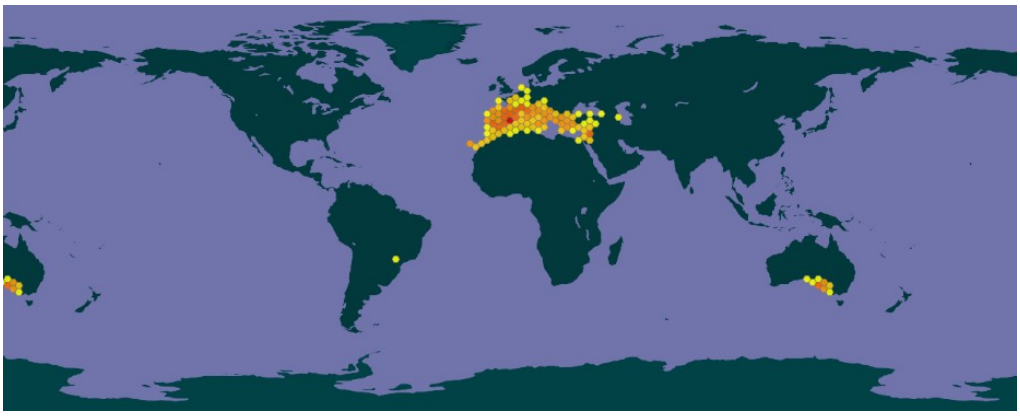
Pallenis spinosa és una herba dreta amb tiges de fins a 60 cm d'alçària, pubescent, rígida, de base llenyosa, amb rames que igualen la principal. Fulles alternes, lanceolades-el·líptiques, amb l'àpex obtús i mucronat. Fulles basals peciolades. Fulles

caulinars sèssils i semiamplexicaules. Flors en capítols, protegits per un involucre de bràctees disposades en 2 o 3 rengles; les externes, d'1.5–3.5 cm,ovades, coriàcies a la base, més llargues que les ligulades, i amb aspecte de fulla. A la punta tenen una espina fina i llarga. Les flors internes són ovades, i coriàcies, i poden tindre l'àpex curt i estret. Receptacle convex, sense esquames. Flors ligulades grogues en dos rengles, femenines, amb 3 dents apicals molt marcades. Flors tubulars també grogues, bisexuades, amb el tub comprimit, a vegades amb 1-2 ales estretes i 5 lòbuls a l'extrem. 5 estams epipètals, amb anteres sagitades amb apèndixs basals enters o lacerats, i formant una mena de tub envoltant l'estil. Ovari ínfer, unilocular. Estil solitari amb dos estigmes. El fruit en cípsela, de 2–2.5 mm, amb externs molt comprimits i alats. Els interns, lleugerament comprimits i a penes alats, i vil·là format per nombroses escates hialines.

A més de la subespècie típica se n'han descrit altres de subespècies:

- *asteroidea* (Viv.) Greuter
- *aurea* (Willk.) Nyman (=*Pallenis aurea*)
- *maroccana* (Aurich & Podlech) Greuter

HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA



Pallenis spinosa al món, segons GBIF

PROPIETATS I USOS MEDICINALS

Tota la planta s'usa principalment en ús extern com succedània de l'àrnica.

- Alzheimer
- analgèsica
- anticancerígena
- antiequimòtica
- antiinflamatòria
- antioxidant
- brucel·losis o febre de Malta
- colesterol excessiu
- contusions
- cops
- diabetis
- dolors reumàtics
- èczema
- estomatitis (boca)
- febrífuga
- ferides
- hipertensió
- inhibidora de l'alfa-amilasa
- infeccions tracta respiratori
- insecticida
- mal d'estómac
- obesitat
- Parkinson
- vulnerària

Com anticancerosa té activitat contra les línies cel·lulars:

- CaCo-2 (càncer de còlon)
- HepG2 (càncer de fetge)
- HL-60 (leucèmia)
- HT-1080 (fibrosarcoma)
- Jurkat (leucèmia)
- K562 (leucèmia)
- MCF-7 (càncer de mama)

PRINCIPIS ACTIUS

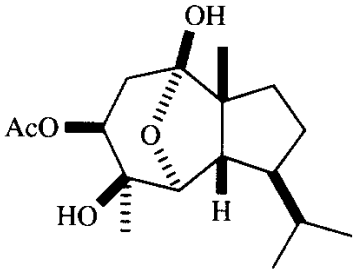
- àcid gàl·lic
- àcid clorogènic
- àcid ferúlic
- àcid neo-clorogènic
- apigenina
- apigenina-glucòsid
- Calci 3850 ppm
- carotenoides
- catequina 5% FLO 3% FUL
- clorofil·les
- Coure
- Crom
- epi-catequina
- epi-gal·lo-catequina
- Ferro
- flavonoides
- florizina
- Fòsfor
- kaempferol
- Magnesi 6480 ppm
- Manganès
- naringenina
- oli essencial
- rutina
- sesquiterpens
- Zinc

OLI ESSENCIAL

- 2,5,6,7,3'-èntametil-èter de quercetagenina
- 3-beta-hidroxi-oplopanona
- 3-O-alfa-L-rhamnosil-(1,6)-beta-D-galactposid de patuletina
- 3-O-beta-D-glucòsid de quercetina
- 3-O-beta-O-galactòsid
- 3,5,6,7,3',4'-hexametil-èter de quercetagenina
- 5-O-glucosaflavona
- 5-O-beta-D-glucòsid de tricina
- 7-O-beta-D-galactòsid
- 7-O-beta-D-glucòsid de tricina
- alfa-cadinol (16.5%)
- alfa-muurolol (9-13%)
- delta-cadinè (14%)
- dihidroxi-pallenona-monoacetat
- gamma-cadinè (12%)
- germacra-1(10),5-dièn-3,4-diol (8.5-14.5%)
- germacrè dioxigenat
- kaempferol-3-metil de quercetagenina
- ketal (iso-daucan)
- oli essencial
- patuletina
- quercetina-3-metil-èter de quercetagenina

OLI ESSENCIAL

- 3-acetoxi-germacra-1(10)-5-dièn-4-ol 13% *
- alfa-cadinol 14%
- delta-cadinè 6%
- germacra-1(10),5-dièn-3,4-diol 18.5%
- tau cadinol 8%



*

MÉS INFORMACIÓ

«Phenolic compounds from an Algerian medicinal plant (*Pallenis spinosa*): simulated gastrointestinal digestion, characteritzation, and biological and enzimatic activities». HANANE AMRANI-ALLALOU, LILA BOULEKBACHE-MAKHLOUF, LUANA IZZO, LYNDA ARKOUB-DJERMOUNE, MOHAMED LAMINE FREIDJA, KHOKHA MOUHOUBI, KHODIR MADANIA, GIAN CARLO TENORE. Food Funct., 12: 1291 (2021).